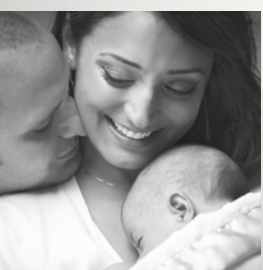
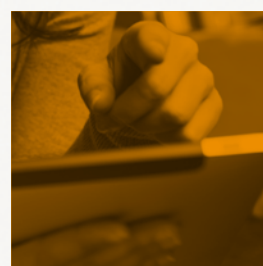
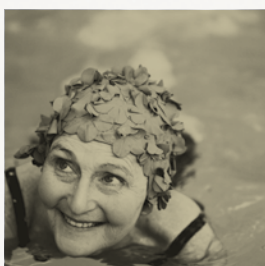
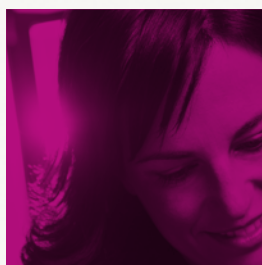




AFTENSKOLERNE I KØBENHAVN

Kurser • Foredrag • Debat





Pjecen er udgivet af Aftenskolernes Samråd i København. Se mere på www.kurserkbh.dk
Layout og tryk: Eks-Skolens Trykkeri ApS

Tak til Københavns Kommune for økonomisk støtte til udgivelsen af dette materiale.
Tak til Gigtskolen, Københavns Kunstskele, Rytmsk Center, Skandinavisk Yoga og Meditationsskele
og Studieskolen for at hjælpe med billeder og indhold.

KURSER OG FOREDRAG I DIN BY

Kære Københavner

Når du gerne vil videre. Når du vil vide mere. Når du vil mødes og udveksle holdninger, så tilbyder vi dig en verden af nye oplevelser. En verden af kurser og foredrag.

I alt er vi 85 aftenskoler, som er med til at præge det aktive København. Vi har kurser, foredrag og arrangementer til dig – både dag og aften. Og hele tiden søger vi at inspirere dig med nye temaer og tiltag, du kan benytte i din fritid.

Hos os kan du styrke dine interesser og blive klogere på emner, du allerede kender. Eller du kan udforske helt nye fagområder. Vi har hundredvis af undervisere og foredragsholdere, som glæder sig til at dele deres viden med dig. Hvad du gerne vil lære mere om og bruge din fritid på, er din beslutning.

Med denne pjece vil vi gerne inspirere dig til at søge ny viden og opsøge nye muligheder. Vi vil gerne pirre din nysgerrighed og huske dig på, at de københavnske aftenskoler tilbyder dig et væld af muligheder for viden og udvikling.

Med venlig hilsen
Aftenskolerne i København

► WWW.KURSERKBH.DK
HER FINDER DU OVERBLIK OVER AFTENSKOLERNE I DIN BY

MOTION ER POPULÆRT

Københavnere kaster sig ofte over aftenskolernes sundhedsfag. Kurser i bevægelse, afspænding, yoga, ernæring og sund kost er populære i aftenskolerne.



AFTENSKOLE ER OGSÅ OM DAGEN

Aftenskolerne er med til at gøre København til et mere levende, sjovere og klogere sted at bo – og skolerne lever i kraft af københavnernes lyst til at deltage i kurser og foredrag og blive dygtigere og klogere inden for deres interesser.

Der var engang, hvor vores undervisning kun foregik om eftermiddagen og om aftenen. Men sådan er det ikke mere. Nu har vi kurser både dag og aften, fordi københavnernes gerne vil kunne gå på kursus, når det præcis passer i deres hverdag.

Vi har undervisning på mange niveauer og med vores brede og varierede udbud af emner, vil du altid kunne finde et kursus, som passer til dine ønsker og behov.

Aftenskolen er åben for alle. Derfor tilbyder vi også specialhold for deltagere, som af forskellige årsager har behov for særligt tilrettelagt undervisning.

AFTENSKOLERNE TILBYDER KURSER INDEN FOR FORSKELLIGE FAGOMRÅDER:

■ KROP OG BEVÆGELSE

■ MUSIK OG SANG

■ PERSONLIG UDVIKLING

■ MAD OG SUNDHED

■ KULTUR

■ SPROG

■ KREATIVE FAG

■ FAR, MOR, BØRN

■ IT OG FOTO

■ DYR OG NATUR

SE MERE PÅ WWW.KURSERKBH.DK

UNDERVISNING I BYENS RUM

Når muligheden byder sig, trækker vi ud af klasselokalet og benytter byens rum – fx her, hvor den nationale Spil Dansk Dag markeres med sang og musik.



DET SKER I DE KØBENHAVNSKE AFTENSKOLER

Aftenskolerne samler københavnernes i fælles interesser og tilbyder undervisning tilpasset de nyeste strømninger inden for specifikke fagområder. Nogle skoler er oplysningsforbund, der tilbyder kurser og undervisning inden for mange fag. Andre skoler er engageret omkring et fagspecifikt område.

Hvert år tager vi imod 100.000 kursister, som fordeles sig på omkring 10.000 kurser. Og hver sæson byder på en række events, som rækker ud over undervisningen. Vi holder årligt op mod 1.000 foredrag og debatskabende arrangementer, hvor du har mulighed for at få indsigt i samfundsrelevante emner og opleve kendte og aktuelle foredragsholdere på nært hold.



KØBENHAVN har et aktivt kultur- og fritidsliv, som vi har grund til helt tiden at værne om og udvikle. Og de københavnske aftenskoler har i mange år været med til at sikre det brede, varierede og spændende udbud af fritids- og kulturtilbud, som kendetegner vores by. Det er selvfølgelig, at man hele tiden kan opsøge ny viden og dyrke sine interesser, og sådan skal det blive ved med at være.

AFTENSKOLERNE hører under den folkeoplysende voksenundervisning. Den spiller en vigtig rolle for vores mulighed for fagligt at fordybe os, styrke vores evne og lyst til at tage ansvar for vores liv og deltage aktivt og engageret i samfundet.

JULIES VEJ TIL DRØMMESTUDIET

PROFIL Julie Sophie Koldby • Studerende på Det Jyske Kunstakademi • 20 år

Efter tre år på gymnasium trængte Julie til nye, kreative udfordringer, og aftenskole med kunst på skemaet blev et afgørende vendepunkt i hendes liv. Engagerede lærere og vide rammer for undervisning gav hende det skub, der skulle til, for at søge ind på drømmestudiet.

OPTAGET PÅ KUNSTAKADEMIET

»På aftenskolen blev jeg ikke forment i en bestemt kunstnerisk retning, men fik masser af muligheder for selv at prøve mine ideer af og arbejde med det, jeg kan lide. Jeg fik endda en nøgle til skolen og kunne komme og gå, som jeg ville. Jeg har mødt

kompetente lærere og fået et stort netværk. Aftenskolen er helt afgørende for, at jeg er kommet videre på mit drømmestudie nu.«

» *Jeg havde ikke forestillet mig, at jeg skulle den vej. Men på aftenskole fik jeg blod på tanden til at søge i en retning, som jeg synes er sjov og føles rigtig.*

ITALIENSK FOR ØVEDE

PROFIL Gunnar Bach Pedersen • Pensioneret præst • 66 år • Går til italiensk på niveau 14

Gunnar går til italiensk på aftenskole. Og han glæder sig over, at aftenskolerne har mulighed for at tilbyde ham kurser, der passer nøjagtig til det niveau, han er på.

»Jeg rejser ofte til Italien og er kommet i Assisi gennem mange år – bl.a. som rejseleder af grupperejser. På aftenskolen holder jeg mit italienske ved lige, når jeg synes, det er blevet for rustent, og det betyder, at jeg kan tale med italienerne, når jeg besøger deres land.«

Det er 40 år siden, Gunnar startede til italiensk første gang. Dengang kunne han ikke sproget. I dag taler han italiensk på højt niveau og har genoptaget aftenskoleundervisningen for hele tiden at kunne finjustere og udvikle sit italienske. Aftenskolerne tilbyder kurser på alle niveauer, og Gunnar går på et hold, som matcher hans øvede niveau.

FRA FODBOLDINVALID TIL YOGAVELVÆRE

PROFIL Laura Decaspian

Elektriker • 40 år • Dyrker klassisk yoga

Det lå ikke i kortene, at Laura skulle blive afhængig af yogaens udstrækning og afspænding. Men en intens fodboldkarriere ødelagde hendes knæ, ankler og ryg og tvang hende til at finde andre måder at styrke kroppen på. Ikke mindst fordi hendes job som elektriker kræver, at hun er i god fysisk form.

»Yogaen har betydet, at jeg kan gå normalt og passe mit arbejde. Og jeg er hurtigere kommet oven på efter både skader og operationer, fordi yogaen har lært mig helt andre måder at styrke og bruge min krop på.«

»Jeg har gået til yoga på aftenskole siden 2003, så underviserne kender mig. De er dygtige og kan vise mig øvelser, som tager højde for mine skader. Hos lægerne fik jeg ellers at vide, at jeg ikke ville kunne dyrke yoga – eller i øvrigt bevæge mig særlig meget.«

» *Jeg dyrker klassisk yoga. Det holder hele min fodboldinvalid krop på plads og mit humør højt.*



AFTENSKOLERNE UDVIKLER SIG I FÆLLESSKAB

Aftenskolerne i København laver fælles aktiviteter og afprøver nye projekter og ideer for at udvikle det generelle udbud af kurser og foredrag i København.

Vores ønske er at inspirere dig til at opsøge det, du gerne vil vide. Vi står parat til at udfordre dig og hjælpe dig derhen, hvor du gerne vil.

Vi er mange og meget forskellige aftenskoler. Hver har vi vores styrke, fokusområder, fagområder og

måder at undervise på. I fællesskab udvikler vi aftenskoletraditionen i København og gøre den tidsvarende, bredere og bedre for alle vores kursister.

Vi samarbejder gennem Aftenskolernes Samråd i København om at kunne tilbyde dig og alle andre københavnere det, I gerne vil vide. Og vide mere om.

VIL DU VIDE MERE?

Ønsker du mere information om kurser og tilbud i de enkelte aftenskoler, kan du læse mere på deres hjemmesider. Eller du kan få mere information på www.kurserkbh.dk. Her samler vi viden om aftenskolerne i din by.

Du er også velkommen til at kontakte Aftenskolernes Samråd i København, hvis du ønsker hjælp til at finde det rigtige kursus.



AFTENSKOLERNES SAMRÅD I KØBENHAVN

Borgergade 12 • 1300 København K

www.kurserkbh.dk

Mail: info@samraadkbh.dk • Telefon: 3146 5075